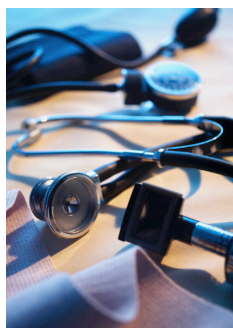


# 健康診断結果票

山北 町子様



ねもと総合内科クリニック

〒258-0113 足柄上郡山北町山北 711-32

TEL : 0765-75-0095 FAX : 0465-75-0366

URL : <http://nemoto-gim-clinic.jp/>

氏名	山北 町子
生年月日	昭和 38 年 4 月 28 日 51 歳 女性

受診日：平成 26 年 6 月 29 日  
ID番号：2885

検査項目		標準値	今回(H26)	判定	前回(H25)	前々回(H24)
身体測定	身長 cm		153.3		153.3	152.7
	体重 kg		47.1		50.0	50.6
	標準体重 kg					
	B M I kg/m <sup>2</sup>	18.5~24.9	20.0		21.2	21.7
	体脂肪 %					
	腹囲 cm		75.4		78.9	80.0

血圧	一回目	収縮期(最高)	~129	127		126	138
		拡張期(最低)	~84	70		74	78
	二回目	収縮期(最高)					
		拡張期(最低)					

糖尿病	空腹時血糖 mg/dl	~99	95		91	98
	HbA1c %	~5.5	5.8	H	5.3	5.4
	尿糖	(-)	(-)		(-)	(-)

脂質	総コレステロール mg/dl					
	HDLコレステロール	40~119	59		61	57
	LDLコレステロール	~119	118		123	90
	中性脂肪	~149	82		63	112

尿酸 mg/dl	2.4~7.0	3.0		3.2	2.8
----------	---------	-----	--	-----	-----

腎機能	尿素窒素 mg/dl	~23.0	9.3		11.7	10.8
	クレアチニン mg/dl	~0.82	0.62		0.63	0.60

肝機能	AST(GOT) IU/l	~30	15		16	14
	ALT(GPT) IU/l	~30	6		9	8
	γ-GTP IU/l	~32	30		31	29

L：標準値より「低値」であることを示します

H：標準値より「高値」であることを示します

異常値があっても、疾病が無い場合があります。  
詳しくは医師に相談して下さい。

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	-	○	○	-

受付時間 ————— 休診日 —————  
午前… 8:30 ~ 12:00 水曜午後・土曜午後・  
午後… 14:45 ~ 18:00 日曜・祝祭日

氏名：山北 町子

検査項目		標準値	今回(H26)		前回(H25)	前々回(H24)
末梢血液検査	白血球数	3500~9100	3800		4000	4500
	赤血球数(×10 <sup>4</sup> )	376~500	499		484	477
	血色素(g/dl)	11.3~15.2	9.0	L	10.4	9.5
	ヘマトクリット(%)	33.4~44.9	33.0	L	35.4	33.8
	M C V	79.0~100	66.1	L	73.1	70.9
	血小板数(×10 <sup>4</sup> )	12~35	21.6		22.3	21.4

尿検査	タンパク	(-)	(-)		(-)	(-)
	ウロビリノーゲン	(±)	(±)		(±)	(±)
	潜血	(-)	(-)		(-)	(-)
	尿糖	(-)	(-)		(-)	(-)

便潜血検査(1回目)	(-)	(-)		(-)	(-)
便潜血検査(2回目)	(-)	(-)		(-)	(-)

視力	裸眼	右		0.3		0.7	0.7
		左		0.7		0.8	0.7
	矯正	右					
		左					

聴力	右	1000 Hz	30dB	15		20	15
		4000 Hz	40(30)dB	5		10	5
	左	1000 Hz	30dB	15		15	10
		4000 Hz	40(30)dB	10		10	10

肺機能	予測肺活量	L				
	努力肺活量	L				
	% 肺活量	L				
	1 秒 量	L				
	1 秒 率	%				

心電図検査	正常範囲	正常範囲	正常範囲
-------	------	------	------

胸部レントゲン検査		正常範囲	正常範囲	正常範囲
-----------	---	------	------	------

上部消化管内視鏡 (胃カメラ)			
--------------------	--	--	--

氏名： 山北 町子

判定区分	A	異常なし	今回は明らかな異常所見はありません
	B	軽度異常	日常生活に注意し、経過を観察して下さい
	C	要受診	医療機関を受診して下さい(再検査、精密検査など)
	D	要医療	医療機関を受診して下さい
	E	治療中	この結果を主治医に見せて下さい

### 総合コメント

#### 《D:要医療》

・貧血を認めます。治療が必要です。

#### 《B:軽度異常》

・HbA1c(1~2ヶ月前の血糖の平均値)が軽度高値です。食事・運動療法の上、経過を見て下さい。

#### 《HbA1c(ヘモグロビンA1c:1~2ヶ月前の血糖の平均値)の正常値変更について》

平成26年度よりそれまでの日本基準(JDS:~5.1)から、世界基準(NGSP:~5.5)に変更されました。

体格指数(BMI)	体重を身長 <sup>2</sup> で割った指数。短期・長期的変化を見ることも大事です。	
血 圧	脳卒中等の動脈硬化疾患と密接な関係があります。	
尿 検 査	糖	血糖が約170mg/dlを超えると陽性になると言われています。
	タンパク	腎臓病のみならず、運動・発熱等でも一時的に陽性になることもあります。
	潜血	腎臓から尿道までの異常で陽性になることがあります。
脂 質	LDL(悪玉)	血管の壁に入り込み動脈硬化を進めるのが悪玉で、それを改善するのが善玉コレステロールです。
	HDL(善玉)	
	中性脂肪	脂肪のみならず甘い物・アルコール等カロリー摂取で上昇、動脈硬化に関与。
肝 臓	GOT・GPT	肝臓の細胞内の酵素。様々な肝障害で上昇します。
	γ-GTP	様々な肝臓や胆道の病気で上昇。アルコールに敏感に反応します。
尿 酸	痛風や腎結石の原因であるばかりか、高血圧・動脈硬化と関係があります。	
糖	血糖	血糖は血液中のブドウ糖の濃度を、HbA1c(グリコヘモグロビン)は1~2ヶ月前の、血糖の平均値を表します。糖尿病(予備軍を含む)で上昇します。
	HbA1c	
末 梢 血	赤血球数	脳や筋肉等に酸素を運ぶのが役割です。貧血には鉄が不足する場合(これが一番多い)、胃を全摘した場合、腫瘍性のものなどがあります。
	血色素(Hb)	
	白血球数	細菌感染、血液の病気以外にも、喫煙で上昇する場合があります。
便 潜 血	消化管からの出血を検査します。1回でも陽性なら大腸の検査をしましょう。	